

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Handwritten signature

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	920
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	57,11	300	420
Всего:	185,25	1 190	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
42,9	53,26	179,82	502,11	0,58	0,88
			12,61	0,37	0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 049,68	K - 1 040,67	Ca - 393,44	Mg - 198,93
P - 591,78	Fe - 7,7	I - 199,48	Se - 18,68

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.